

Coupe du Québec, manche 2
Québec, 8-12-2018

Horaire session n° 1 - Samedi 8 décembre

2018-12-08 - 9:10

Echauffement: 8:00 à 9:00

Séance des chefs d'équipes: 8:45

9:10	1.	400m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:15	2 Séries
9:25	3.	4 x 100m 4 nages	Tous	Finale directe	72 - 359	0:05	1 Série
9:30	5.	50m Papillon	Tous	Finale directe	18 +	0:10	4 Séries
9:40	7.	200m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:10	2 Séries
9:50	9.	100m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:05	2 Séries
9:55	11.	100m 4 nages	Tous	Finale directe	18 +	0:15	5 Séries
10:10	13.	50m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:10	6 Séries
10:20	15.	100m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:10	3 Séries
10:30	17.	200m Papillon	Tous	Finale directe	18 +	0:05	1 Série
10:35	19.	400m 4 nages	Tous	Finale directe	18 +	0:05	1 Série
10:40	21.	4 x 50m 4 nages	Tous	Finale directe	72 - 359	0:05	1 Série
10:45		Pause - échauffement				0:15	
11:00	23.	200m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:20	4 Séries
11:20	25.	50m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:05	3 Séries
11:25	27.	50m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:05	2 Séries
11:30	29.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	72 - 359		1 Série
11:30	31.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	18 +	0:10	2 Séries
11:40	33.	100m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:20	5 Séries
12:00		Pause dîner				0:45	
12:45	35.	200m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:05	1 Série
12:50	37.	100m Papillon	Tous	Finale directe	18 +		1 Série
12:50	39.	800m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:35	2 Séries
13:25	41.	1500m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:30	1 Série
13:55		Fin de session			Durée totale	4:45	