



Invitation provinciale NSH 2017
PISCINE SYLVIE-BERNIER
24-26 novembre 2017

Bulletin Technique

Directeur de rencontre durant la compétition

Paul Bourassa
Cell. : 581-309-9755

Accueil des clubs

Chaque club est invité à se rendre au secrétariat pour récupérer ses programmes et acquitter ses frais d'inscription. **Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de NSH.**

Réunion des entraîneurs

La réunion des entraîneurs aura lieu vendredi à 17h30 dans le local des sauveteurs (situé derrière le plot de départ du couloir 8).

Horaire des finales

Les préliminaires devraient se terminer à 12h30, nous visons un échauffement de 13h30 à 13h55, début des finales à 14h00, fin 15h00.

Forfaits relais et temps officiels

Le formulaire de forfait devra être utilisé. Les formulaires sont disponibles au secrétariat. Nous demandons aux entraîneurs de bien vouloir remplir un formulaire distinct pour chaque forfait et de respecter les délais fixés dans l'invitation. Toute demande de temps officiel devra être présentée par écrit au commis de course au moins trente (30) minutes avant le début de la session concernée. Pour les relais, nous vous demandons de confirmer les participants le plus rapidement possible. Nous accepterons également des nouveaux relais dans la mesure où il n'y a pas d'ajout de séries. En cas de surnombre, un maximum par club sera déterminé (3 séries max pour le 8x50 m libre, 2 séries max pour le 8x25m battements jambes).

Reprise de nage

Aucune reprise de nage ne sera tolérée à l'exception d'une erreur d'officiel.

Résultats

Les résultats en direct seront disponibles sur notre site web : <https://www.natation-nsh.com> et sur l'application SplashMe. Ils seront également affichés sur le mur à l'arrière des gradins pour le bénéfice des spectateurs et dans les fenêtres du hall principal (recto de la feuille vers le bassin) pour le bénéfice des nageurs.

Sécurité

Le comité organisateur et la ville de Québec demandent aux entraîneurs d'aviser les nageurs de limiter la nourriture aux abords du bassin et de faire preuve d'une propreté à toute



Invitation 12 ans et moins et 13 ans et plus
PISCINE SYLVIE-BERNIER
25-26 mars 2017

épreuve en utilisant les poubelles. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.

Pour éviter les vols dans les vestiaires, aviser vos nageurs d'avoir un bon cadenas et de ne pas laisser d'objets sans surveillance. En cas d'accidents, se présenter aux sauveteurs.

Divers

Des rafraîchissements, du café et une collation seront disponibles pour les entraîneurs.

Aucune eau embouteillée ne sera fournie durant la rencontre. Vous devez apporter votre bouteille personnelle que vous pourrez remplir aux fontaines disponibles autour de la piscine.

Premiers soins

En cas d'accidents, se présenter aux sauveteurs. Il y aura des sauveteurs sur les lieux pour tous les problèmes qui pourraient survenir.

Règlements

Les règlements de Natation Canada ainsi que la procédure d'échauffement seront en vigueur, voir <https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/les-ressources-de-levenement/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/>

Les plongeurs pourront être permis durant les 5 dernières minutes de chaque période de 20 minutes, le tout à la discrétion des entraîneurs.

Vendredi PM	16h55-17h15	17h15-17h35	17h35-17h55
1	NSH	CNQ	CNRB
2	NSH	CNQ	UNIK
3	NSH	CNQ	ETM
4	UL	CNQ	CAMQ
5	UL	CNQ	CAC
6	UL	CNQ	CAC
7	UL	CNQ	CAC
8	UL	CNQ	MY



Invitation 12 ans et moins et 13 ans et plus
PISCINE SYLVIE-BERNIER
25-26 mars 2017

Samedi AM	7h25-7h45	7h45-8h05	8h05-8h25
1	CNRB	NSH	CNQ
2	ETM	NSH	CNQ
3	CAMQ	NSH	CNQ
4	CAC	UL	CNQ
5	CAC	UL	CNQ
6	CAC	UL	CNQ
7	CAC	UL	CNQ
8	MY	UL	CNQ

Dimanche AM	7h25-7h45	7h45-8h05	8h05-8h25
1	CNQ	CNRB	NSH
2	CNQ	UNIK	NSH
3	CNQ	ETM	NSH
4	CNQ	CAC	UL
5	CNQ	CAC	UL
6	CNQ	CAC	UL
7	CNQ	RL	UL
8	CNQ	RL	UL

Bonne chance à tous et merci de votre collaboration!

Au plaisir de vous accueillir!