

 <p>Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles</p>	INVITATION PROVINCIALE 2017 24, 25 et 26 novembre 2016 PISCINE SYLVIE-BERNIER
--	---

Le club *Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles* vous
convie à son Invitation provinciale 2017

Lieu de la rencontre

PISCINE SYLVIE-BERNIER
3020, boulevard Hochelaga
Québec (Québec)
G1V 3Y4

Directeur de la rencontre / Responsable des inscriptions / Responsable des officiels

Paul Bourassa Tel : 581-309-9755
Courriel : officiels@natation-nsh.com

Installations

Bassin de 25 mètres de 8 couloirs, câbles anti-vagues, système de chronométrage utilisé ARES 21 avec plaques de touche et tableau d'affichage 8 positions, vestiaires, casse-croûte et gradins pouvant accueillir 350 spectateurs.

Sanction

La rencontre est autorisée par la Fédération de natation du Québec.

Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la Fédération de natation du Québec s'appliqueront lors de cette rencontre. Pour l'échauffement, l'entrée à l'eau devra se faire les pieds devant, le nageur se laissant glisser le long du mur. Aucun saut ou plongeon ne sera toléré. Le nageur pris en défaut sera automatiquement disqualifié pour sa première nage. Vous pouvez consulter le lien suivant pour plus de renseignements.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

Inscriptions

Le nombre de participants sera limité à 350 nageurs ou moins si l'évaluation de temps de la rencontre effectuée par SPLASH démontre que le temps maximum de 4 heures par session est dépassé. Le comité organisateur se réserve le droit d'accepter uniquement un certain nombre de séries par épreuve avec les nageurs les plus rapides ayant des preuves de temps valides. Les clubs qui verront leurs nageurs refusés seront avisés et remboursés. Toujours selon l'évaluation de temps, les relais pourront être annulés ou limités à 1 ou 2 par clubs.



INVITATION PROVINCIALE 2017
24, 25 et 26 novembre 2016
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Les frais d'inscription

5,00\$ par nageur pour les frais de participation de la FNQ

8.00\$ par épreuve individuelle

Relais gratuits

N.B. les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables saufs pour les nageurs refusés

Les chèques doivent être faits à l'ordre du club de Natation Sainte-Foy-Haute-Saint-Charles.

Date limite d'inscription

Toutes les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées via le site web Natation Canada, au plus tard le **MERCREDI 15 novembre 2017** à 23h59.

Aucune réservation: Premiers arrivés, premiers servis.

Une confirmation des inscriptions vous sera transmise. Si vous ne recevez pas cette confirmation dans les 3 jours, veuillez communiquer avec le responsable des inscriptions.

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives pourront être acceptées au début de la compétition seulement pour compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre.

Forfaits

Par courtoisie, nous demandons aux entraîneurs qui ont des forfaits de bien vouloir aviser le secrétariat 30 minutes avant le début des sessions.

Catégories d'âges

La catégorie d'âge est déterminée par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

- 10 ans et moins
- 11-12 ans
- 13-14 ans
- 15 ans et plus

Critères d'admissibilité

Aucun temps de qualification.

Restrictions

Un nageur peut s'inscrire à un **maximum de sept (7) épreuves individuelles.**



INVITATION PROVINCIALE 2017
24, 25 et 26 novembre 2016
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Horaire de la rencontre

Vendredi 24 novembre 2017

- ❖ *Période d'échauffement* : 16h55 à 17h55 (3 x 20 minutes)
- ❖ *Réunion des entraîneurs* : 17h30
- ❖ *Début de la compétition* : 18h00

Samedi 25 novembre 2017

- ❖ *Période d'échauffement* : 7h25–8h25 (3 x 20 minutes)
- ❖ *Début de la compétition* : 8h30

Samedi 25 novembre 2017 (finales)

- ❖ *Période d'échauffement* : 14h00 à 14h45 (env. 1h30 après la fin des préliminaires)
- ❖ *Début de la compétition* : 15h00

Dimanche 26 novembre 2017

- ❖ *Période d'échauffement* : 7h25–8h25 (3 x 20 minutes)
- ❖ *Début de la compétition* : 8h30

Dimanche 26 novembre 2017 (finales)

- ❖ *Période d'échauffement* : 14h00 à 14h45 (env. 1h30 après la fin des préliminaires)
- ❖ *Début de la compétition* : 15h00

Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves se nagent senior en préliminaires. Les nageurs seront répartis selon la formule simple, du plus lent au plus rapide. Pour économiser du temps, l'attribution des couloirs peut se faire en combinant les deux sexes et les catégories d'âges.

Les résultats seront affichés par groupes d'âges. Les épreuves 1 à 99 sont réservées aux nageurs de 10 ans et moins et sont finales par le temps. Les épreuves 100 à 199 sont réservées aux nageurs de 11 ans et plus et sont finales par le temps pour les nageurs 11–12 ans et des finales A se nageront pour les catégories 13–14 ans et 15 ans et plus (sauf le 400 m libre, le 200 m brasse et le 200 m dos qui sont finales par le temps). Les épreuves 200 et 201 sont des relais mixtes hors catégorie.

Officiels

Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles compte sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant pour le bon déroulement de cette rencontre.

Résultats

Les résultats seront publiés sur le site de Natation Canada, sur le site du club (www.natation-nsh.com) et sur SplashMe.



INVITATION PROVINCIALE 2017
24, 25 et 26 novembre 2016
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Vendredi PM		
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
101	200 m QNI (11 ans et plus)	102
103	50 m dos (11 ans et plus)	104
105	100 m papillon (11 ans et plus)	106
107	50 m libre (11 ans et plus)	108
109	100 m brasse (11 ans et plus)	110
111	400 m libre (11 ans et plus)*	112
Samedi AM		
ÉPREUVES		
113	200 m libre (11 ans et plus)	114
1	50 m papillon (10 ans et moins)*	2
115	100 m QNI (11 ans et plus)	116
3	50 m dos (10 ans et moins)*	4
117	200 m dos (11 ans et plus)*	118
200	Relais 8 x 50 m libre mixte (max 100 ans)**	
	Pause 10 minutes (Remise de prix)	
5	100 m QNI (10 ans et moins)*	6
119	50 m papillon (11 ans et plus)	120
7	100 m libre (10 ans et moins)*	8
Samedi PM (Finales)		
ÉPREUVES		
113	200 m libre (13 ans et plus)	114
103	50 m dos (13 ans et plus)	104
105	100 m papillon (13 ans et plus)	106
107	50 m libre (13 ans et plus)	108
109	100 m brasse (13 ans et plus)	110



INVITATION PROVINCIALE 2017
24, 25 et 26 novembre 2016
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Dimanche AM		
ÉPREUVES		
9	200 m libre (10 ans et moins)*	10
121	50 m brasse (11 ans et plus)	122
11	50 m brasse (10 ans et moins)*	12
201	Relais 8 x 25 m battement de jambes libre mixte avec 1 planche (max 100 ans)***	
	Pause 10 minutes (Remise de prix)	
123	100 m dos (11 ans et plus)	124
13	100 m dos (10 ans et moins)*	14
15	50 m libre (10 ans et moins)*	16
125	200 m brasse (11 ans et plus)*	126
17	100 m brasse (10 ans et moins)*	18
127	100 m libre (11 ans et plus)	128
Dimanche PM (Finales)		
ÉPREUVES		
101	200 m QNI (13 ans et plus)	102
121	50 m brasse (13 ans et plus)	122
123	100 m dos (13 ans et plus)	124
115	100 m QNI (13 ans et plus)	116
119	50 m papillon (13 ans et plus)	120
127	100 m libre (13 ans et plus)	128

*Finales par le temps

** 4 filles, 4 garçons d'un même club dont le total des âges ne dépasse pas 100 ans

*** 4 filles, 4 garçons d'un même club dont le total des âges ne dépasse pas 100 ans; départ dans l'eau avec une planche, 4 nageurs à chaque bout, chaque nageur doit récupérer la planche de son prédécesseur