

L'ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS DU NSH AIMERAIT VOUS INVITER À L'INTRA-CLUB DE NOËL 2018!

Quoi : Compétition amicale suivie d'un lunch (L'intra-club consiste en une mini-compétition qui vise à faire vivre une expérience de compétition dans un contexte amical.)

Quand : Le samedi 15 décembre en avant-midi

Où : À la piscine Sylvie-Bernier à Sainte-Foy

Pour qui : Tous les nageurs du NSH, du Club école aux nageurs provinciaux

Combien (\$) pour le repas : 8 \$ pour les enfants, 10 \$ pour les adultes

Horaire : 8 h 40 - 9 h Arrivée sur le bord de la piscine

 9 h - 9 h 20 Échauffement

 9 h 30 - 11 h Mini-compétition amicale

 11 h - 12 h 30 Lunch dans la salle des miroirs

Pour vous inscrire : <https://natation-nsh.com/intra-club-noel-2018.html>

Date limite d'inscription : le mercredi 12 décembre