

NSH organise un **Nage-o-Don** qui se tiendra le **11 mai** prochain à la piscine Sylvie-Bernier entre 5h45 et 11h00 le matin. L'objectif: amasser **6 000 \$** pour financer les activités du club.

NAGEURS de tous les niveaux, PARENTS et MAÎTRES sont invités à participer et à contribuer au succès de cet événement en accomplissant le plus de longueurs possibles.

POUR VOUS INSCRIRE!

Vous pouvez vous inscrire à l'adresse suivante (lien également accessible sur la page d'accueil du site):

<https://natation-nsh.com/nage-o-don-2019.html>

Les instructions se retrouvent dans le module **Le coin des nageurs**. Les jeunes pourront utiliser cette page pour solliciter famille et amis. Les maîtres et parents peuvent faire de même ou simplement s'inscrire moyennant une contribution minimale de 20\$.

DÉROULEMENT

5h45 - 6h45 (grand bassin, 8 corridors, 25 m)

10 maîtres / parents

30 nageurs, groupes Développement et Provincial

6h50 - 7h50 (grand bassin, 8 corridors, 25 m)

30 maîtres / parents

10 nageurs, groupe Or

6h50 - 7h10 (petit bassin, 3 corridors, 21 m)

10 nageurs, groupes Bronze et Argent

Accompagnés de parents / nageurs

7h30 - 7 h50 (petit bassin, 3 corridors, 21 m)

10 nageurs, groupes Bronze et Argent

Accompagnés de parents / nageurs

7h55 (grand bassin)

Relais 8 x 50 m libre opposant parents-maîtres et nageurs du club

[Les paris sont ouverts!](#)

8h00

Petit déjeuner servi dans la salle des miroirs

Nous demandons aux nageurs de s'assurer qu'ils auront un compteur **ou qu'ils sont en mesure de le faire eux-mêmes.**

Veillez noter qu'un prix sera remis au meilleur sollicitateur pour chaque groupe de nageur. Il y aura aussi des des prix de présence, des tirages, un moitié-moitié. Apporter vos "sous" et vos "piastres"!